

# POLITIQUE FAMILLES - AÎNÉS - 2026-2031

## MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

« GRANDIR, VIEILLIR, S'ÉPANOUIR... ENSEMBLE »



Se rencontrer et agir ensemble pour les familles et les aînés.

# **TABLE DES MATIÈRES**

Page 

Mot du maire.....	4
Membres du comité famille-Aîné MADA.....	5
Signification des sigles.....	7
Quelques définitions.....	8
Notre milieu de vie et nos gens.....	10
Habitation.....	17
Territoire et infrastructures de loisirs et de sports.....	19
Services et ressources.....	21
Enjeux et opportunités – compilation des sondages, observations des personnes sondées.....	31
Plan d'action 2026-2031.....	35



# MOT DU MAIRE DE SAINT-AUBERT



La Politique Familles-Aîné.es MADA de Saint-Aubert a été préparée par un comité de travail composé de citoyennes et citoyens engagés dans la communauté, d'élu.es, d'employés municipaux et d'organisations partenaires. Au nom du Conseil, j'aimerais souligner la qualité de leur travail et les remercier de leur implication.

Cette Politique vise à renforcer le bien-être, l'inclusion et la qualité de vie des familles et des aînées et aînés dans la municipalité pour la période 2026-2031. L'objectif est de nous assurer que Saint-Aubert continue d'être un milieu de vie accueillant, qu'on puisse s'y sentir en sécurité et s'y épanouir, peu importe les conditions de vie ou l'âge de nos citoyennes et citoyens.

Les prévisions démographiques pour 2041 indiquent que la taille de la municipalité devrait se maintenir, avec une légère tendance à la baisse, que le vieillissement de la population devrait s'accroître, de même que l'allongement de l'espérance de vie.

La Politique Familles-Aînés MADA recommande à la Municipalité de prendre en compte cet état de fait et d'adapter en conséquence ses services et ses infrastructures en vue de les rendre plus facilement accessibles. La Politique émet aussi des recommandations très intéressantes sur l'adaptation de l'habitat, la mobilité, la participation sociale, les communications, les loisirs, la santé et la sécurité.

Le Conseil municipal adhère à ces objectifs et prévoit mettre en place des actions concrètes allant dans le sens de ces recommandations. Tel que le comité de travail le suggère, les premières actions vont viser l'adaptation des espaces extérieurs et des bâtiments municipaux afin que toutes les personnes, peu importe leurs capacités physiques ou leur mode de déplacement, puissent y accéder facilement. Diverses autres actions vont également se mettre en place, de façon graduelle, selon les priorités et les disponibilités budgétaires.

Saint-Aubert est un milieu de vie accueillant où il fait bon vivre. Grâce à cette Politique, nous allons pouvoir consolider notre milieu de vie pour qu'il soit davantage rassembleur, inclusif, sécuritaire et dynamique pour toutes les générations et dans ce sens, le Conseil travaillera à apporter des réponses adéquates aux enjeux démographiques qui se profilent à l'horizon.

Bonne lecture!

# MEMBRES DU COMITÉ FAMILLE-AÎNÉ MADA

Le comité Familles-Aînés MADA est un comité consultatif remis sur pied par le conseil municipal de Saint-Aubert au printemps 2024 dans le but de renouveler la Politique Familles et Aînés et son plan d'action, et de conserver la certification *Municipalité Amie des Aînés* (MADA) du Secrétariat aux aînés du gouvernement du Québec.



Josée Caron, présidente,  
Jacinthe Ouellet et Stéphan Laliberté, membres bénévoles du comité,  
ainsi que Lucie Turcotte, conseillère municipale,





En ordre de gauche à droite :

Pénélope Daoust-Beaudin, agente de développement à la MRC de L'Islet;

Marc-Antoine Martineau, kinésiologue, agent de promotion en saines habitudes de vie au CISSS de Chaudière-Appalaches;

Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu du programme ITMAV du CAB de Montmagny-L'Islet;

Sabrina Gonthier, directrice de l'AQDR Montmagny-L'Islet;

Valérie Dion, technicienne en Loisirs et Culture à la Municipalité de Saint-Aubert;

Florence Gauthier, conseillère en Communications et Développement communautaire à la Municipalité de Saint-Aubert

# Signification des sigles présents dans le document

MADA → Municipalité amie des aînés

MRC → Municipalité régionale de comté

CISSS → Centre intégré de santé et de services sociaux

ITMAV → Initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables

CAB → Centre d'action bénévole

AQDR → Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

OMS → Organisation mondiale de la santé

ISQ → Institut de la statistique du Québec

ONU → Organisation des Nations Unies

RPA → Résidence pour personnes âgées

HLM → Habitation à loyer modique

CLSC → Centre local de services communautaires

FADOQ → Réseau de clubs pour personnes de 50 ans et plus

CUML → Comité des usagers de Montmagny-L'Islet

EQDEM → Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle

# 🍁 QUELQUES DÉFINITIONS 🍁

## Qu'est-ce qu'une famille?



La définition la plus couramment utilisée pour décrire ce qu'est une famille est « un ensemble uni que forment les parents et leur enfant ». De là, on distingue :

- La famille dite « intacte », c'est-à-dire composée d'un couple et de ses enfants biologiques ou adoptés, et
- La famille recomposée, dans laquelle les enfants proviennent d'unions antérieures.

La conception de la famille inclut aussi la famille monoparentale, le couple sans enfant, et des structures familiales fondées sur des liens d'affection ou de choix plutôt que sur des liens strictement biologiques ou juridiques. On parle ainsi de familles dites « choisies » dans lesquelles les membres construisent des relations fortes, durables, basées sur la confiance et l'amour, et partagent un sentiment d'histoire commune.

La diversité, l'inclusion et la flexibilité, de même que les avancées technologiques, notamment dans les domaines de la reproduction, pourraient redéfinir la forme et la structure de la famille dans les prochaines décennies.[1]

Par ailleurs, le comité souhaite que cette politique Familles-Aînés MADA soit inclusive à l'égard de toutes les citoyennes et tous les citoyens de Saint-Aubert. En aucun cas, nous ne souhaitons que les jeunes personnes ayant fait le choix de vivre seules et sans enfants se sentent délaissées, voire oubliées. Les gens de Saint-Aubert ne forment-ils pas « une grande famille »?

[1] Texte inspiré de Une famille est composée d'au moins un adulte et d'un enfant liés par la filiation (biologique ou adoptive), vivant ou non sous le même toit. Elle inclut aussi les familles recomposées, monoparentales et les familles d'accueil. consulté en ligne le 5 mai 2026

# 🍁 QUELQUES DÉFINITIONS 🍁

## Qu'est-ce qu'une personne aînée ? \*

Diverses autorités en la matière n'arrivent pas à s'entendre sur une définition commune et pour cause tellement l'ensemble des personnes âgées ne représente aucunement un groupe hétérogène. L'âge n'est pas toujours un bon indicateur quant aux capacités physiques et intellectuelles d'une personne.

La collecte de données, l'élaboration de politiques et l'application de divers programmes gouvernementaux, entre autres, exigent de circonscrire quand même l'âge où l'on devient une personne aînée, quitte à assouplir la frontière en marquant le début.

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) parle de personnes de plus de 60 ans;
- Le site internet Aînés Canada commence le décompte à 55 ans;
- À Statistiques Canada et au ministère de la Famille et des Aînés, c'est la barre des 65 ans qui fait entrer une personne dans cette catégorie;
- Le Régime des rentes du Québec admet le début du versement des rentes à compter de 60 ans.

Quoiqu'il en soit, les éléments que l'on considère habituellement pour catégoriser les personnes plus âgées sont : l'âge, le degré d'autonomie, le rôle dans la dynamique familiale et l'implication dans la communauté.

De plus, il nous apparaît évident que, pour la majorité des gens, le début de la cinquantaine entraîne déjà une réflexion nécessaire quant au cheminement personnel, professionnel et social propre à chaque personne.



« Vieillir, c'est embêtant, mais c'est la seule façon de vivre longtemps. »

-Félix Leclerc-

# **NOTRE MILIEU DE VIE ET NOS GENS**

## **DONNÉES GÉNÉRALES CONCERNANT SAINT-AUBERT [4]**

Superficie terrestre : 98 km<sup>2</sup> [5]

Densité de population (2021) : 14,2 habitants/km

Population en 2026 : 1 387 (diminution de 4,1 % depuis 2021) [6]

Variation de la population entre 2021 et 2026 : Diminution de 4,1 %

Variation de la population entre 2016 et 2021 : Diminution de 2 %

Âge moyen en 2021[1] : 47,6 ans

% de personnes vivant seules : 16,7 %

Taux de chômage (2021) : 6 %

Population sans emploi (25 à 64 ans) : 18,4 %

[4] Statistique Canada. Recensement de 2021, Tableau de profil Saint-Aubert

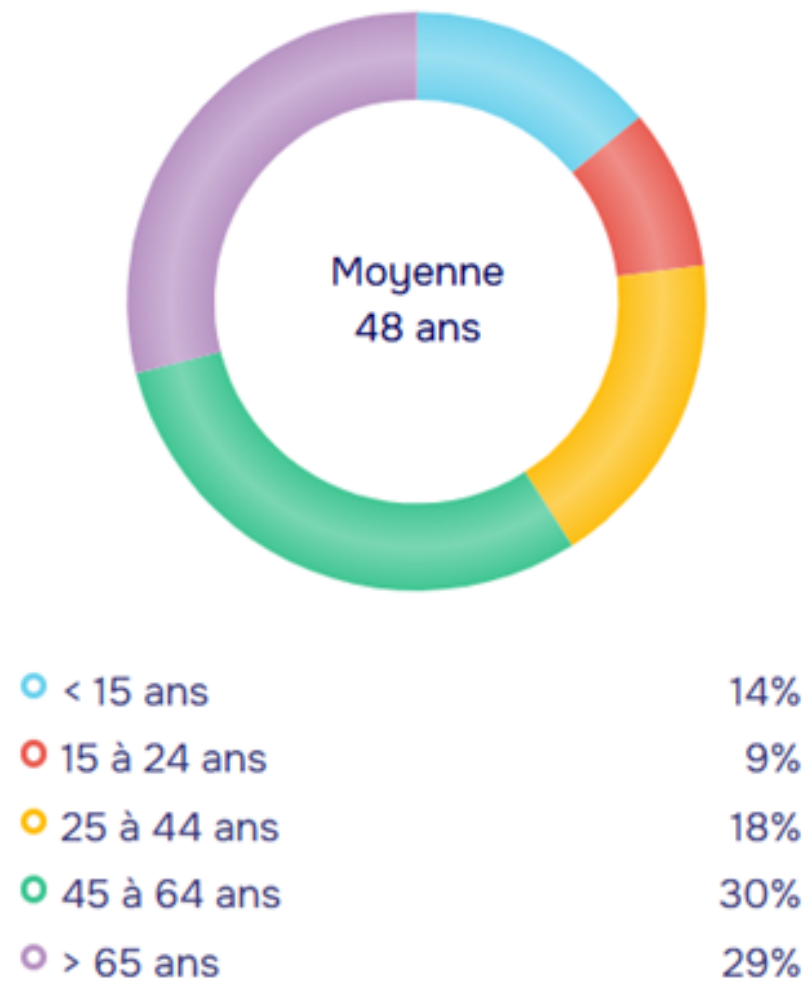
[5] <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/cartes/mrc/170.pdf>

[6] Décret de la population du Québec

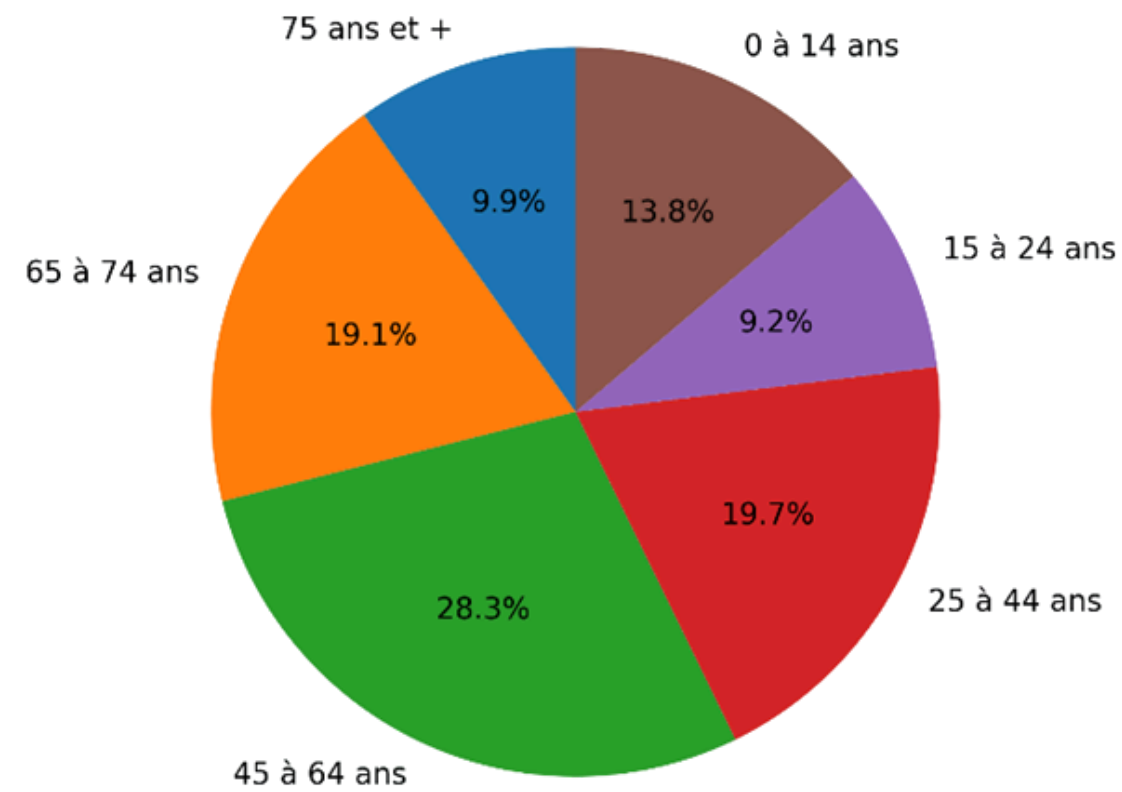
# POPULATION

## Données de la population [8]:

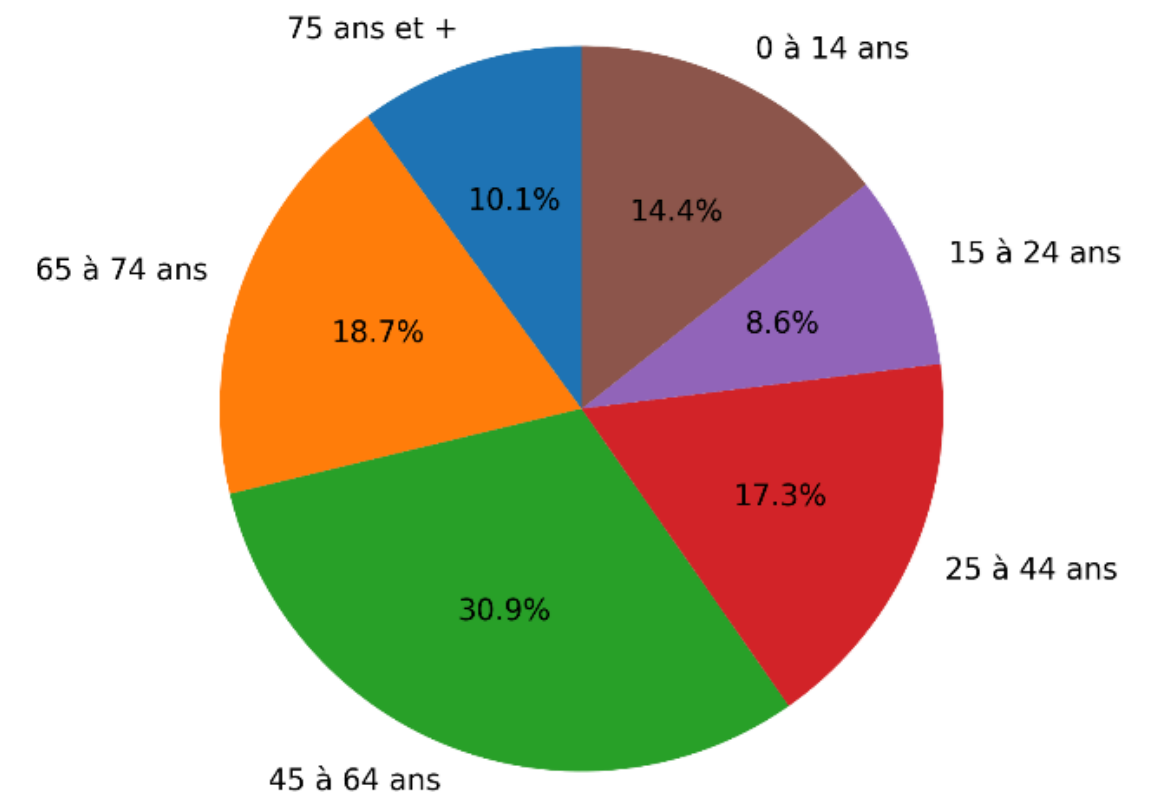
Population par groupe d'âge



Répartition par groupe d'âge - Hommes



Répartition par groupe d'âge - Femmes



[8] Source : Statistiques Canada, Recensement de 2021, Données extraites de la commande de la Caractérisation des communautés locales

# Projections démographiques (2025 vs 2041) [9]

Population de Saint-Aubert par groupes d'âge, selon les projections,  
en 2025 et 2041 [10]

<i>Groupe d'âge</i>	<i>2025</i>	<i>2041</i>
75 ans et +	14 %	22 %
65 à 74 ans	17 %	16 %
45 à 64 ans	29 %	26 %
25 à 44 ans	18 %	18 %
15 à 24 ans	10 %	10 %
0 à 14 ans	13 %	13 %

**Selon ces projections, le nombre de personnes âgées de 75 ans et plus sera en augmentation, alors que les autres groupes d'âge seront en diminution.**

**On note une diminution de la population de 0,27 %**

[9] <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/projection-de-la-population-des-municipalites-de-500-habitants-et-plus-scenario-reference-a2021-quebec-2020-2041.xlsx>

[10] Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), projections de population, Référence A2024, version de décembre 2024

# Familles et enfants (2021)[11]

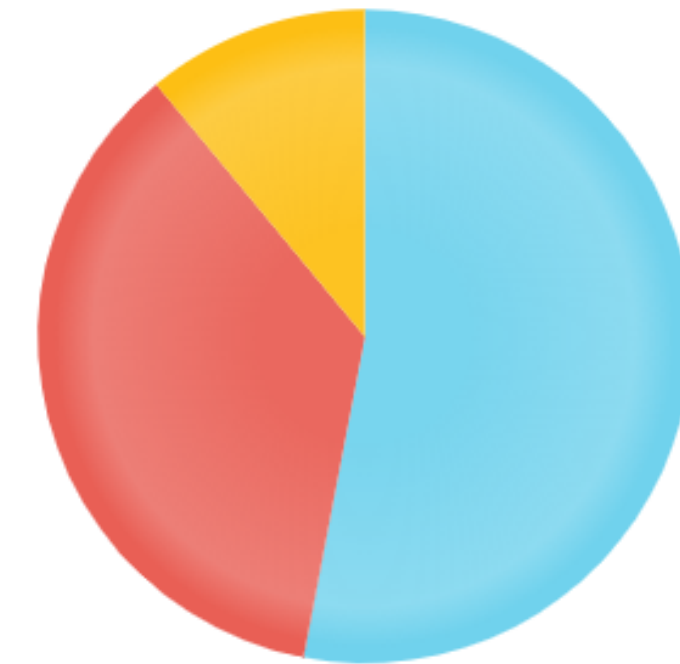
Données familles [12]:

Taille moyenne des familles : 2,8 personnes

Nombre moyen d'enfants dans les familles : 1,9

Séparées, divorcées ou veuves : 16 %

Type de familles



● Couples sans enfant à la maison	53%
● Couples avec enfants à la maison	36%
● Familles monoparentales	11%

Note : Une famille de recensement se définit comme un couple marié (avec ou sans enfants), un couple en union libre (avec ou sans enfants) ou une famille monoparentale

[11] Source : statistique Canada Profil du recensement, Recensement de la population de 2021 [Tableau de profil, Profil du recensement, Recensement de la population de 2021 - Saint-Aubert, Municipalité \(MÉ\) \[Subdivision de recensement\], Québec](#)

[12] Source : statistique Canada Profil du recensement, Recensement de la population de 2021 [Tableau de profil, Profil du recensement, Recensement de la population de 2021 - Saint-Aubert, Municipalité \(MÉ\) \[Subdivision de recensement\], Québec](#)

# Aînées - Aînés (2021)<sup>[13]</sup>

Personnes aînées de 65 ans et plus : 29 % de la population

Personnes aînées sans diplôme de scolarité: 36 % des aînés

Personnes aînées vivant seules: 30 % des aînés

Personnes aînées à faible revenu : 20 % des aînés

Personnes aînées vivant dans un ménage collectif\* : 5 % des aînés

Note : Le ménage collectif est composé d'une personne ou d'un groupe de personnes occupant un logement collectif. Le logement collectif désigne un logement de nature commerciale, institutionnelle ou communautaire dans lequel une personne ou un groupe de personnes réside ou pourrait résider. Il doit fournir des soins ou des services ou disposer de certaines installations communes, telles qu'une cuisine ou une salle de bain, qui sont partagées par les occupants.

Les Nations Unies estiment qu'en 2030, les personnes de 65 ans et plus compteront pour plus du tiers de la population mondiale et qu'en 2050, les personnes de plus de 60 ans excéderont en nombre les jeunes de moins de 15 ans[14].

[13] Source : statistique Canada, Recensement de 2021, Données tirées de la commande de la Caractérisation des communautés locales.

[14] ONU (2009). World Population Ageing – 2009, Department of Economic and Social Affairs.

# Revenus[15]

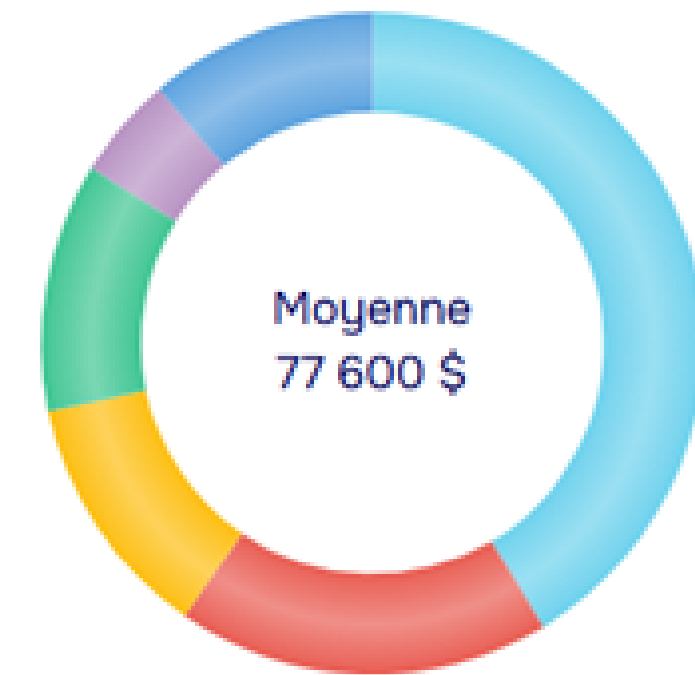
Revenu total moyen des ménages en 2020 : 77 600 \$

Revenu total moyen après impôts des ménages, en 2020 : 66 000 \$

Revenu total médian après impôt des ménages, en 2020 : 60 400 \$

Revenu total médian après impôts des ménages comptant une personne, en 2020 : 34 800 \$

Revenu des ménages



Moins de 60 000 \$	41%
Entre 60 000 et 80 000 \$	18%
Entre 80 000 et 100 000 \$	12%
Entre 100 000 et 125 000 \$	12%
Entre 125 000 et 150 000 \$	5%
Plus de 150 000 \$	11%

Notes :

- Revenu des particuliers en 2020 : Statistiques pour la population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés

- Les revenus des femmes sont inférieurs à celui des hommes de 7,8 %

- Le revenu net annuel du seuil de la pauvreté en 2021 est de 39 982 \$ pour une famille de quatre personnes

-Revenu médian signifie que 50 % des personnes et des ménages québécois avaient un revenu après impôt inférieur à ce montant et 50 % avaient un revenu supérieur.

# Revenus des personnes âgées (65 ans et plus) en 2021

Il n'existe pas de données officielles de Statistique Canada accessibles publiquement concernant le revenu annuel médian ou moyen des personnes de 65 ans et plus à Saint-Aubert dans les publications standards du recensement 2021.

Les données présentées ici sont des données provinciales de 2022. La médiane du revenu individuel après impôt des personnes âgées de 65 ans et plus au Québec était d'environ 30 900 \$ en 2022. Cela signifie que la moitié des personnes de ce groupe d'âge gagnait moins que ce montant et l'autre moitié gagnait plus.

Revenu médian individuel après impôt des personnes de 65 ans : 30 900 \$

Revenu médian individuel après impôts des 65 à 74 ans : 32 100 \$

Revenu médian individuel après impôts des 75 ans et plus : 29 900 \$

65-74 ans Femmes : 27 700 \$

65-74 ans Hommes : 38 000 \$ (écart de 37 %)

75 ans et plus Femmes: 27 900 \$

75 ans et plus Hommes: 33 200 \$ (écart de 19 %)

Notes :

- Les hommes âgés de 65 ans et plus disposent d'un revenu supérieur aux femmes du même âge
- Le revenu médian des groupes plus jeunes est plus élevé, à l'exception de celui des 16 à 29 ans

# Habitation[16]

Valeur marchande d'une résidence à Saint-Aubert, secteur village : en moyenne, en 2025, une maison unifamiliale s'y est vendue **258 750 \$**

Logement et hébergement pour personnes âgées :

Villa du Piedmont (RPA) (2013) : **20 logements pour personnes âgées**

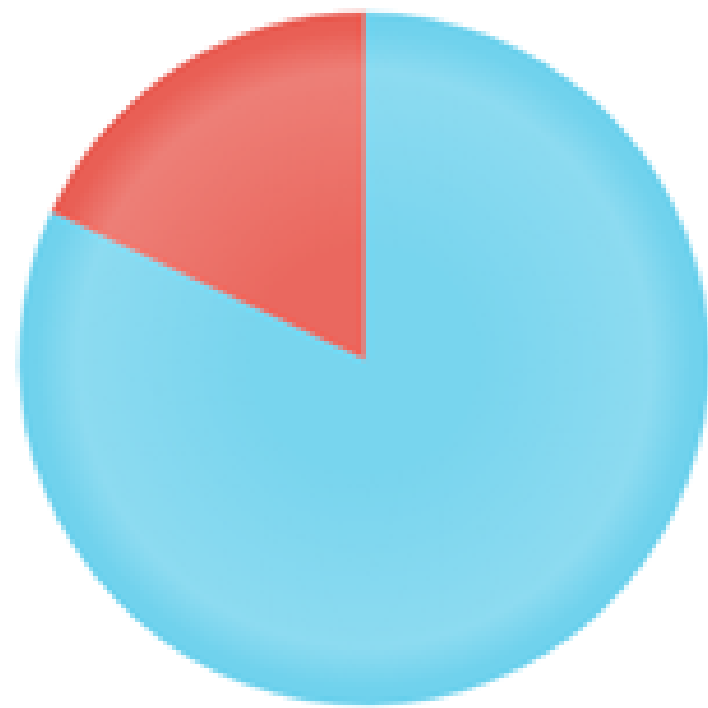
La Maisonnée (HLM) (1986) : **11 logements pour personnes âgées**

Pourcentage de personnes vivant seules : **16,7 %[17]**

[16] Source : Recensement 2021, Statistique Canada

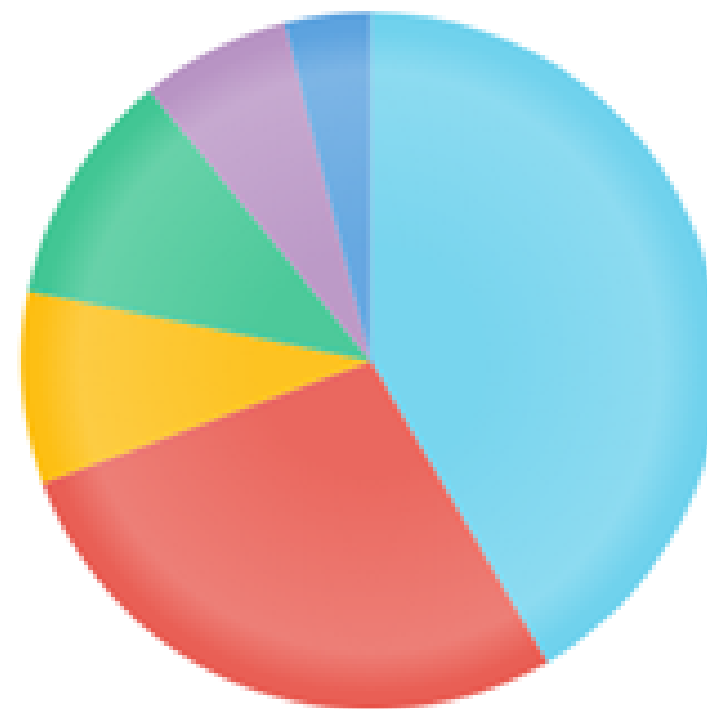
[17] <https://www.ciassca.com/extranet/medecins-partenaires-et-professionnels/surveillance-infogram-par-surveillance-de-la-sante-de-la-population/notre-population/caracterisation-des-communautés-locales/lislet>

### Occupation des logements



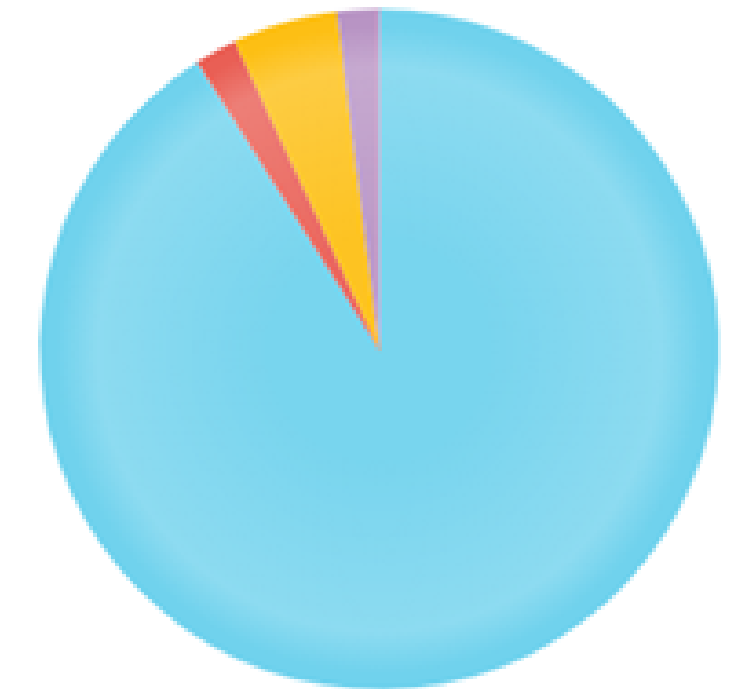
Proportion de propriétaires	82%
Proportion de locataires	18%

### Construction des logements



Avant 1960	42%
De 1961 à 1980	28%
De 1981 à 1990	9%
De 1991 à 2000	11%
De 2001 à 2010	7%
De 2011 à 2021	4%

### Type de logements



Maisons individuelles	91%
Maisons jumelées ou en rangée	2%
Immeubles de moins de 5 étages	5%
Immeubles de 5 étages ou plus	0%
Logements mobiles	2%

# Territoire et infrastructures de loisirs et sportives

**Parcs** : parc Bélanger, parc du lac Trois Saumons, Place du Faubourg

**Sentiers** : 500 m sur le terrain de la tour d'observation au lac Trois Saumons

**Infrastructures** : Centre Yvon-Duval, Bibliothèque Charles-E.-Harpe, Édifice Desjardins, salle communautaire avec cuisine et bar, terrains de jeux, scène mobile, station de nettoyage des embarcations, quai et descente à bateaux

**Trottoirs** : 1,07 km de trottoirs entretenus toute l'année en 2025

# Îlots de verdure accessibles pour tous - Parcs municipaux

## Évolution entre 2015 et 2026 :

---

### Îlots de verdure accessibles pour tous en 2015 – Parcs municipaux

---

Terrains de jeux accessibles depuis le 5, rue des Loisirs (balle molle, ballon-panier, ballon-volant, pétanque, soccer, patinoire)

---

Parc municipal au lac Trois Saumons (1997)

---

Parc Bélanger (2007)

---

### Îlots de verdure accessibles pour tous en 2025 – Parcs municipaux :

---

Place du Faubourg (créé en 2016)

---

Parc Bélanger

---

Espaces verts du quartier du Piedmont (lots non constructibles; plantation de plusieurs dizaines d'arbres par l'organisme Arbre-Évolution entre 2020 et 2026 ; plantation de quelques arbres supplémentaires du service des Loisirs de la Municipalité, avec des élèves de l'école Aubert-de Gaspé en 2025 et des bénévoles en 2026

---

Parc du lac Trois Saumons

---

Terrains de jeux au 5, rue des Loisirs

---

Parc de la tour d'observation au lac Trois Saumons (construite en 2016)

---

Jardins communautaires depuis 2024

---

# Services et ressources

Ressources communautaires et sociales[18]

## Services de soutien à domicile

- Coopérative de services à domicile L'Islet Nord-Sud : aide-ménagère, repas, accompagnement, etc.
- Centre d'action bénévole Montmagny-L'Islet : transport médical, visites, soutien aux proches aidants
- . La Chaudronnée - popote roulante: livraison à domicile de repas sains et équilibrés à faible coût pour personnes en perte d'autonomie, en convalescence, vivant avec un handicap et aussi pour les nouveaux parents.
- Soutien Info-Aidant et services Alzheimer disponibles

# Transport

- Véhicules personnels très utilisés
- Transport collectif régional, Accès L'Islet (transport adapté et porte-à-porte)
- Taxibus - en taxi ou minibus
- Accompagnement médical par des bénévoles (CAB)
- Transport actif (marche, vélo) selon la configuration du territoire

# Santé et services sociaux

- CLSC Trois-Saumons : soins infirmiers, services sociaux, centre de jour (5 km)
- Hôpital à Montmagny (45 km)
- Hôpital à La Pocatière (30 km)
- Services privés : pharmacie, dentiste, optométrie, massothérapie, acupuncture, physiothérapie, etc.
- Service 811 (Info-Santé, Info-Social, guichet d'accès santé)

# Services téléphoniques d'aide

## **Le 211: Découvrez les programmes et services sociaux de proximité**

- Disponible 7 jours par semaine, 365 jours par année;
- Du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h;
- Samedi et dimanche, de 8 h à 15 h 30.

Pour obtenir du soutien pour, par exemple: aide alimentaire, aide en déplacement (covoiturage), aide justice et défense des droits, etc.

# Le 811 : trois options pour des besoins différents

811, option 1 :

- Info-Santé pour des conseils en santé
- Une infirmière évalue l'état de santé et donne des recommandations pour des soins à la maison ou pour trouver le service qui répondra le mieux au besoin.
- Si l'appel concerne un enfant de 0 à 17 ans, la ligne prioritaire offre une réponse plus rapide qui peut se conclure par un rendez-vous avec un professionnel de la santé.

811, option 2 :

- Info-Social pour des conseils psychosociaux
- Un professionnel en intervention psychosociale offre des conseils pour un problème psychosocial ou en santé mentale.
- 

811, option 3 :

- Guichet d'accès à la première ligne
- Cette ligne est réservée aux personnes sans médecin de famille.
- Une infirmière donne des recommandations pour des soins à la maison et, au besoin, oriente vers le professionnel de la santé le mieux adapté (pharmacien, infirmière, médecin, etc.).

# Le 911 : à composer uniquement lors d'une situation d'urgence

Une situation d'urgence est une situation qui

- Menace votre sécurité
- Menace la sécurité des autres
- Menace la sécurité de vos biens ou de l'environnement
- Nécessite une intervention immédiate des services d'urgence (policiers, pompiers ou ambulanciers)

Exemples de situations nécessitant de composer le 911 :

- Un incendie
- Un accident majeur
- Une personne en arrêt cardiaque, inconsciente ou en adrexe respiratoire
- Une personne armée
- Un vol

# Loisirs, culture et vie communautaire à proximité

- Organismes : Maison des jeunes à Saint-Jean-Port-Joli, FADOQ, AQDR, CUMML[19], Cercle de Fermières de Saint-Aubert.
- Événements : Fête des sucres à Saint-Aubert, Fête de la pêche
- Infrastructures à Saint-Aubert et à Saint-Jean-Port-Joli: activités aquatiques, aréna, piscine extérieure, parcs, sentiers, bibliothèque, centre socioculturel, musées
- Loisirs municipaux : ateliers de yoga et d'entraînement cardio, cours de dessin-peinture-sculpture pour jeunes et pour adultes.

[19] Comité des usagers de Montmagny-L'Islet. Reconnu par le CISSS-CA, ce comité représente les usagers et les usagères des services de santé et de services sociaux sur le territoire de Montmagny-L'Islet et veille au respect de leurs droits.

# Services municipaux et communication

- Services de proximité : église, bureau de poste, Société des alcools du Québec, épiceries, traiteurs, postes essence, friperie, garage automobile
- Médias locaux : L'Aubertois (Saint-Aubert) L'Attisée (Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert et Saint-Damase), Le Placoteux, L'Oie blanche, CMAtv, CHOX-FM et CIQI-FM
- Accès à internet haute vitesse dans presque toute la municipalité
- Accès internet gratuit au cœur du village
- Service de loisirs municipaux – activités récurrentes : camp de jour, Fête du voisinage, accueil des nouveaux arrivants et arrivantes, hommage aux bénévoles, fête d'Halloween, Marché de Noël, visite du père Noël, activités de la semaine de relâche scolaire
- Bibliothèque Charles-E.-Harpe
- Club d'écriture

# À l'école (2021-2026) [20]

•2021-2022 :

- 124 élèves (maternelle 5 ans à 6e année)
- 12 enfants au programme Passe-Partout (pas de classe 4 ans)

•2025-2026 :

- 115 élèves (maternelle 5 ans à 6e année)
- 15 enfants en classe de 4 ans (maximum permis)

En 2025-2026, 48 élèves proviennent d'une autre municipalité (Saint-Damase, Saint-Jean-Port-Joli, Sainte-Louise et Sainte-Perpétue) – nombre similaire à 2021-2022.

# Principaux besoins observés

- Apprentissages : difficultés langagières et d'apprentissage. Certains parents rencontrent des difficultés financières.
- Santé mentale : *l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM)* dévoile beaucoup de difficultés dans la gestion des émotions (impact de la pandémie de COVID-19)
- Alimentation : certains enfants ne bénéficient pas d'une alimentation saine en raison de la précarité financière de leur famille.
- Activité physique : peu d'élèves s'adonnent à des activités sportives en dehors de l'école. L'école offre maintenant du karaté et la réponse est très bonne.

La direction note une réelle différence positive pour les enfants depuis que les loisirs municipaux sont plus structurés et stables, soit depuis 2-3 ans, et notamment depuis la création d'un camp de jour estival qui fait une grande différence dans la vie des enfants.

Les locaux d'école offrent des espaces suffisants, mais ils souffrent de désuétude. Un projet d'aménagement de la cour d'école avance trop lentement, mais il est en cours. L'école obtient beaucoup de collaboration des parents. La direction se dit toujours ouverte à des projets dans la communauté.



Plantation d'arbres avec des élèves de maternelle -  
activité offerte par le service des Loisirs (2025)



Animation de Noël avec des bénévoles de la  
Bibliothèque Charles-E.-Harpe

# **Enjeux et opportunités – compilation des sondages, observations des personnes répondantes**

La Municipalité a mené divers sondages auprès de la population depuis quelques années :

- Sondage général concernant les loisirs et la culture en 2022
- Sondage auprès des personnes âgées en 2023
- Sondage auprès de toute la population concernant la réalité, les besoins et les attentes en 2025, spécifiquement dans le but de renouveler la Politique Familles-Aînés MADA
- Sondage auprès des personnes de 55 ans et plus à l'automne 2025 et l'hiver 2026 concernant les besoins en logement des aînés (ID Territoires)
- Soirée de consultation publique en mai 2025

La compilation des réponses à ces divers sondages nous a permis d'identifier de grands enjeux à partir des constats :

### **Faiblesse:**

- La population souhaite davantage de logements abordables
- Isolement social : forte proportion de personnes âgées vivant seules.
- La sécurité piétonnière et la vitesse des véhicules automobiles sont préoccupantes pour les citoyennes et citoyens
- Certains répondants jugent qu'il y a un manque d'accessibilité à des lieux publics (bureau municipal et trottoirs)
- Seulement 44 % des aînés se disent actifs

### **Menaces :**

- Accessibilité des soins : dépendance aux services situés hors municipalité.
- Vieillesse marquée de la population (en 2041, les 65 ans et plus représenteront 36 % de la population totale) : adaptation des logements, transport et services de santé.

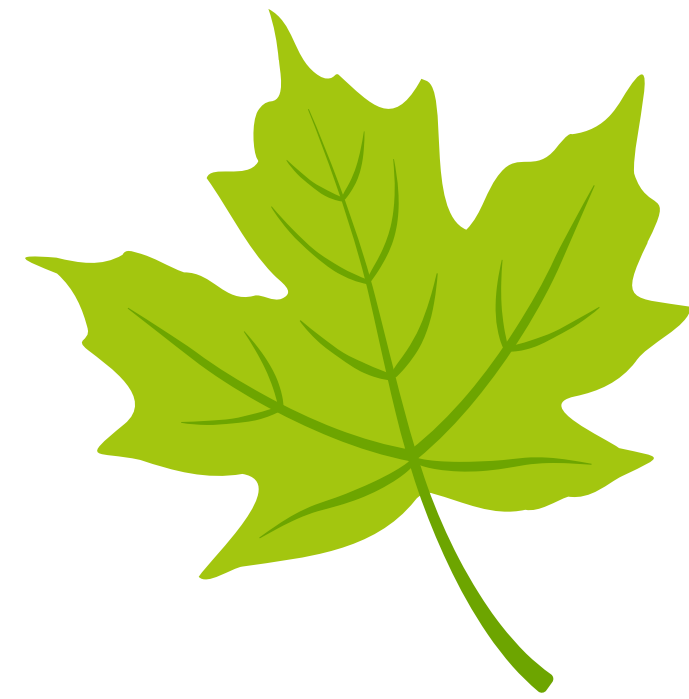
## **Forces :**

- 91 % des répondants se sentent en sécurité dans la municipalité
- La disponibilité de services et d'emplois à proximité de Saint-Aubert en fait un endroit où il fait bon vivre
- 23,2 % de la population sont des jeunes de 0 à 24 ans
- 89 % des répondants ressentent du respect, de la courtoisie et de la bienveillance.
- 51 % vivent dans la municipalité depuis plus de 20 ans
- 90 % trouvent que l'accès aux services et commerces de proximité (épicerie, garage, etc.) est facile
- Activités de loisirs à développer en priorité concernent les jeunes (camp de jour, activités, maison des jeunes, etc.)

## **Opportunités :**

- Développement de services de proximité, valorisation des espaces naturels, mobilisation communautaire
- Promotion du service de transport collectif Accès-L'Islet





# **Plan d'action**

## **2026-2031**



**Tableau 1 : Espaces extérieurs et bâtiments**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus (Indicateurs de réussite)	Responsables et partenaires	Ressources (humaines, financières, matérielles et informationnelles)	Échéancier (36 mois)
Espaces extérieurs et bâtiments	S'assurer que l'ensemble des espaces publics intérieurs et extérieurs de la Municipalité soit aménagé de manière sécuritaire, accessible et inclusive, afin que toutes les personnes (peu importe leurs capacités physiques ou leur mode de déplacement) puissent s'y déplacer aisément et accéder à tous les bâtiments et infrastructures municipaux.	Installer des chaises d'escalier pour se rendre à la salle du conseil et au bureau municipal	Autonomie et participation des personnes à mobilité réduite	Municipalité	\$\$	36 mois
		Installer un ferme-porte automatique à l'entrée du bureau municipal et au centre Yvon-Duval	Participation des personnes à mobilité réduite aux rencontres et rendez-vous	Municipalité	\$	36 mois
		Faciliter et embellir l'accès au parc municipal du lac Trois Saumons	Que toutes les personnes puissent y accéder et augmenter l'attractivité des lieux	Municipalité	\$\$\$	48 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

**Tableau 2 : Habitat et milieu de vie**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (Humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Habitat et milieu de vie	Favoriser le développement d'une offre résidentielle diversifiée, abordable et adaptée, afin que les Aubertois et Aubertoises puissent demeurer dans leur communauté.	Favoriser le développement d'une offre résidentielle diversifiée et abordable	Garder les personnes âgées dans la municipalité et offrir du logement abordable	Municipalité Comité MADA Familles et aîné.es	\$\$\$\$	60 mois
		Nommer une personne responsable d'assurer une veille sur les fonds disponibles en habitation	Saisir les opportunités de développement	Municipalité Comité Cœur du village	\$	12 mois
		Recenser des exemples de logements alternatifs réalisés ailleurs au Québec, issus de la transformation de bâtiments existants, comme solution complémentaire à la construction d'immeubles neufs.	Proposer des alternatives à la construction de logements neufs et réduire les coûts	Comité Cœur du village MRC ID Territoire	\$	12 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

**Tableau 3 : Transport et mobilité**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Transport et mobilité	Réduire les enjeux d'insécurité et d'isolement liés aux déplacements à Saint-Aubert en sécurisant les parcours piétonniers, en faisant respecter les limites de vitesse (école, secteur résidentiel, rue Principale Est) et en facilitant les déplacements pour les aînés et les familles sans alternative à l'automobile.	Mettre en place une solution de transport alternative à Accès-L'Islet pour la population	Que les citoyen.nes puissent se déplacer selon leurs besoins	Municipalité MRC Citoyen.nes	\$	12 mois
		Développer des voies partagées (piétons/cyclistes) plutôt que des trottoirs, et encourager les déplacements en transport alternatif	Encourager les déplacements actifs et sécuritaires	Municipalité Comité consultatif d'urbanisme	\$\$\$\$	48 mois
		Déposer au comité Transport de la MRC un rapport sur les besoins en transport collectif de Saint-Aubert	Faire connaître les besoins des résident.es de Saint-Aubert en matière de déplacements	Municipalité MRC	\$	12 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

**Tableau 4 : Participation sociale**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Participation, respect et inclusion sociale	Renforcer le sentiment de fierté et créer à Saint-Aubert un milieu de vie inclusif et respectueux où chaque citoyen.ne, peu importe son âge ou sa condition, se sent reconnu.e, écouté.e et encouragé.e à s'impliquer dans la vie communautaire	Encourager les activités en partenariat, à double objectif (ex. : vente de hot-dogs à la Fête du voisinage au profit de la cour d'école)	Créer des liens et être un modèle en inclusion sociale	Municipalité Loisirs	\$	12 mois
		Veiller à la représentativité de la population dans les comités (jeunes, aîné.es, familles, secteur du lac, etc.)	Assurer une inclusivité et une représentativité des citoyen.nes dans l'organisation d'activités	Municipalité Loisirs	\$	12 mois
		Ouvrir les espaces publics à la population pour favoriser les rencontres (ex. : offrir un local comme lieu de rencontre pour les jeunes)	Favoriser les rencontres entre citoyen.nes et utiliser les infrastructures existantes	Municipalité Loisirs	\$\$	24 mois

**Tableau 5 : Loisirs**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (Humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Loisirs	Offrir aux citoyen.nes de Saint-Aubert des occasions de loisirs accessibles et diversifiées, tenant compte des habitudes locales (marche, plein air, activités communautaires et événements) tout en comblant les besoins identifiés en activités pour les jeunes, les familles et les aîné.es, afin de réduire les déplacements vers l'extérieur; soutenir le bien-être et accroître le sentiment d'appartenance.	Offre d'activités de loisirs aux personnes aînées ou utilisation de lieux publics par les ces mêmes personnes (ex. : retour des <i>Mardis des aîné.es</i> sous un autre nom ou une autre forme)	Renforcer le bien-être collectif des aîné.es en favorisant les occasions de rencontre, d'échange et de participation à la vie communautaire.	Municipalité	\$	12 mois
		Favoriser des activités de loisirs se déroulant en plein air (par exemple : ski de fond ou raquette au village)	Répondre aux attentes des citoyen.nes qui apprécient le plein air	Municipalité	\$\$	36 mois
		Proposer une offre de loisirs culturels pour les personnes aînées	Accroître la participation des aîné.es à la vie sociale communautaire	Municipalité Comité des résidents du lac Trois Saumons	\$	24 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus



		Aménager au lac Trois Saumons une piste cyclable en poussière de pierre sur la portion de route se rendant à la tour d'observation	Attractivité du milieu	Municipalité	\$\$\$\$	48 mois
--	--	--	------------------------	--------------	----------	---------

**Tableau 6 : Communication et information**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (Humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Communication et Information	Améliorer la diffusion et l'accessibilité de l'information municipale à Saint-Aubert afin que tous les citoyen.nes, peu importe leur âge ou leur situation, soient mieux informé.es des services, activités et décisions municipales, et puissent participer pleinement à la vie communautaire	Offrir un accompagnement à la Municipalité pour la réflexion, la simplification et la consolidation de l'information	Bien informer les citoyennes et citoyens	Municipalité	\$\$	12 mois
		Garder en tête d'adapter l'information pour les aîné.es (information claire et simple)	Bien informer les personnes aînées	Municipalité Loisirs	\$	12 mois
		Offrir en continu des formations aux aînés sur l'utilisation des appareils électroniques	Utilisation d'outils numériques communs	Municipalité Comité MADA AQDR	\$\$	24 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

**Tableau 7 : Santé et services sociaux**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (Humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Santé et services sociaux	Promouvoir, soutenir et valoriser les initiatives qui favorisent les saines habitudes de vie, le bien-être et la santé durable, tout en améliorant la connaissance, l'accessibilité et la diffusion des ressources en santé et services sociaux auprès de la population, particulièrement des personnes aînées.	Promouvoir les déplacements alternatifs et actifs (piétons et cyclistes)	Favoriser les saines habitudes de vie	Municipalité Loisirs Santé-Québec	\$	24 mois
		Offrir à l'école du soutien et de la collaboration concernant les enjeux d'insécurité alimentaire (prêt de la cuisine, offre de repas, partenariats, etc.).	Veiller à la santé de nos enfants	Municipalité École MRC	\$	24 mois
		Explorer la possibilité de tenir une clinique mobile (ou de réserver les services d'un expert de la santé)	Offrir un service supplémentaire aux citoyen.nes	Municipalité Loisirs RPA Santé-Québec AQDR	\$	24 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

		Faire connaître les services en santé	Meilleure connaissance du réseau de la santé et des services offerts	Santé-Québec	\$	12 mois
--	--	---------------------------------------	--	--------------	----	---------

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

**Tableau 8 : Sécurité**

CHAMP D'ACTION	Objectifs (Spécifiques, observables, réalistes et cohérents)	Actions	Résultats attendus	Responsable et partenaires	Ressources (Humaines, financières)	Échéancier (36 mois)
Sécurité	Favoriser un milieu de vie sécuritaire, rassurant et bienveillant où chaque personne (individuellement et au sein de la communauté) se sent protégée, soutenue et en confiance grâce à des environnements adaptés, une prévention renforcée et une collaboration active entre les services municipaux et les partenaires du milieu.	Créer une rubrique "Saviez-vous que?" dans l'Aubertois pour faire connaître les services (capsules informatives)	Bien informer la population	Municipalité	\$	12 mois
		Améliorer l'éclairage extérieur sur la rue des Loisirs et la rue Principale	Sécuriser les lieux publics	Municipalité	\$\$\$	48 mois
		Zone scolaire : Campagne de sensibilisation par les jeunes (1 ou 2 actions) en juin et en septembre (ex. : affiches réalisées par les jeunes, peinture des lignes de traverse piétonnière, etc.)	Sécuriser la zone scolaire et sensibiliser les citoyennes et citoyens	Municipalité École Loisirs	\$	12 mois

Légende Ressources financières : \$ : moins de 5 000 \$ - \$\$ : de 5 001 à 15 000 \$ - \$\$\$ : de 15 001 à 30 000 \$ - \$\$\$\$ : 30 001 \$ et plus

Un milieu de vie qui rassemble toutes les générations.

