Municipalité de SAINT-AUBERT

INFO MUNICIPAL

1er avril 2015 Volume 24 numéro 5 Page 1 sur 2 Téléphone : 418-598-3368 Site internet : www.saint-aubert.net

CONGÉ DE PÂQUES

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé les 3 et 6 avril prochain en raison du congé de Pâques. La réunion ordinaire du conseil municipal aura lieu le 7 avril à 20h00.

ENREGISTREMENT D'UN PLAINTE AU BUREAU MUNICIPAL

Nous désirons vous rappeler la procédure pour enregistrer une plainte, peu importe le motif et le service municipal visé.

Voici les étapes à suivre :

Durant les heures d'ouverture du bureau municipal :

Vous devez téléphoner au bureau municipal au 418-598-3368 et faire le « 0 ». Dans le cas de non réponse, veuillez laisser votre message et vos coordonnées pour enregistrer votre plainte officiellement. Une personne vous rappellera dès que possible.

Pour une urgence soirs et fins de semaine :

1. Vous devez téléphoner au bureau municipal au 418-598-3368 et faire le « 7 » pour rejoindre le responsable des travaux publics.
2. Par la suite, vous devez téléphoner au bureau municipal, une seconde fois, au 418-598-3368 et faire le « 0 » pour enregistrer votre plainte officiellement.

BIBLIOTHÈQUE CHARLES-É. HARPE

Les bénévoles de la bibliothèque vous invitent à une activité « *Café-rencontre* » le 15 avril prochain à 19h00. Venez discuter lecture avec nous, de façon informelle : nous partagerons nos coups de cœur, nos goûts et intérêts, le tout autour d'un café et quelques gâteries. Des prix de présence seront offerts.

Bienvenue dans **votre** bibliothèque !

CLUB DE MARCHE NORDIQUE

Une nouvelle session débute pour de la marche nordique. Si vous désirez vous joindre à un groupe dynamique et avoir du plaisir en s'entraînant, cette activité est faite pour vous.

Le début de la session sera le 13 avril prochain pour se terminer le 15 juin 2015. Activité gratuite.

Pour information, contactez votre motivatrice Madame Liliane Pelletier au 418-598-6269.

AVRIL EST LE MOIS DE LA JONQUILLE

Le cancer est la première cause de mortalité au Québec. La Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, la Société canadienne du cancer lutte pour prévenir plus de cancers, permettre aux chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie.

Près de la moitié de l'argent investi dans la recherche sur le cancer par les organismes de bienfaisance provient de la Société canadienne du cancer. Les personnes touchées par le cancer peuvent se concentrer sur leur guérison et avoir une bonne qualité de vie grâce à l'aide offerte par la Société canadienne du cancer.

Le mois d'avril est le Mois de la jonquille et il est porteur d'espoir et d'activités qui feront une différence dans la vie des patients atteints de cancer et dans la lutte contre la maladie. Le conseil municipal encourage les aubertois à accorder généreusement son appui à la cause de la Société canadienne du cancer.

L'ANCRE

Soutien à l'**entourage** des personnes vivant un **trouble de santé mentale**

L'Ancre est un organisme communautaire qui offre des services de **soutien et d'accompagnement** aux parents, frères, sœurs, conjoints, amis et toute autre personne touchée par le trouble de santé mentale d'un proche.

La réalité des familles dont un des membres souffre d'un trouble de santé mentale est parsemée de moments difficiles, l'équilibre personnel et familial peut se fragiliser.

« Mon sentiment d'impuissance face à la souffrance de mon proche m'est devenu insupportable ». **Une sœur**

Si vous vivez:

- Culpabilité, honte, colère;
- Isolement, tristesse;
- Impuissance et incompréhension;
- Inquiétude, stress, découragement;
- Fatigue et épuisement;
- Problèmes familiaux et financiers;
- Accroissement des responsabilités;
- Oubli de soi, etc...

Marchand de lunettes
Service de **lunetterie communautaire** accessible à tous. Contactez nous pour prendre rendez-vous !

Nous pouvons vous aider à mieux:

- Comprendre le trouble de santé mentale de votre proche.
- Comprendre les autres problématiques parfois associées; judiciarisation, dépendance aux drogues, à l'alcool et aux jeux, etc.
- Apprendre à identifier et à exprimer les émotions et sentiments associés à cette réalité;
- Améliorer la communication avec votre proche pour favoriser une meilleure relation;
- Identifier des pistes de solutions adaptées à votre situation;
- Gérer les situations de crise;
- Briser votre isolement et échanger avec d'autres personnes qui vivent la même réalité;
- Prendre soin de vous pour retrouver équilibre et espoir.

« Mon fils me respecte beaucoup plus depuis que je respecte moi-même mes limites dans ma relation avec lui ». **Un père**

Vous désirez vous informer sur les services que nous offrons,...**communiquez avec nous!**

227, avenue Collin, Montmagny (QC), G5V2S7
Téléphone : **418-248-0068** Fax : 418-**248-9696**
ancre@globetrotter.net **www.lancre.org**

Des services professionnels, confidentiels et gratuits !

Des rencontres sont possibles en soirée, sur rendez-vous. Il nous fera plaisir de vous accueillir à nos bureau ou de vous rencontrer dans un endroit près de chez-vous.