Municipalité de SAINT-AUBERT

INFO MUNICIPAL

30 avril 2015 Volume 24 numéro 7 Page 1 sur 2 Téléphone : 418-598-3368 Site internet : www.saint-aubert.net

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE 2015

La semaine de la santé mentale se déroule du 4 au 10 mai et le slogan « *Prenez une pause, dégagez votre esprit!* » vise à reconnaître l'importance de changer de rythme et de respecter ses limites afin d'éviter l'épuisement et de maintenir un bien-être psychologique.

Les actions favorisant la bonne santé mentale relèvent d'une responsabilité à la fois individuelle et collective. Celle-ci doit être partagée par tous les acteurs de la société et les municipalités ont un rôle important à jouer dans ce mouvement.

Le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale pilote la Semaine de la santé mentale et la campagne annuelle qui en découle et encourage l'implication de tous les acteurs de la société québécoise.

VIE ACTIVE

Depuis quelques années, la municipalité de Saint-Aubert a le titre de « Municipalité Amie des aînés » et nous en sommes très fiers. Comme nous avons à cœur la santé et le bien-être de nos citoyens, nous aimerions redonner un souffle nouveau au programme «Vie Active».

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la définition de la vie active est : « Un mode de vie selon lequel les activités physiques, sociales, intellectuelles, affectives et spirituelles sont valorisées et intégrées à la vie quotidienne ».

Les activités qui sont offertes durant ces rencontres sont adaptées selon votre condition physique ; certains pourront les faire debout et d'autres en position assise. Il y a aussi un volet divertissement où l'on retrouve plusieurs activités amusantes. Ces rendez-vous vous permettront aussi de faire de belles rencontres durant lesquelles vous pourrez échanger sur des sujets intéressants.

Pour pouvoir mener à bien ce projet, nous sommes à la recherche d'une ou deux personnes qui aimeraient consacrer un peu de son temps bénévolement pour animer ces rencontres. Pour la durée et le nombre de rencontres, nous tiendrons compte du nombre d'heures que vous aurez le goût d'investir. Tout le matériel vous sera fourni et n'ayez craindre, vous aurez toute l'aide nécessaire pour débuter ce beau projet.

Pour information : Line Grenier, *responsable des loisirs* 418-291-2792

COLLECTE DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Jusqu'au 31 mai 2015, vous pouvez vous départir de vos appareils électroniques tels que :

Télévisions, magnétoscopes, systèmes de son, projecteurs, télécommandes, photocopieurs, téléphones, chargeurs de piles, outils et moteurs électriques, fours micro-ondes, petits électroménagers, ordinateurs, boîtiers, serveurs, ordinateurs portables, écrans, imprimantes, cartouches d'encre, numériseurs, claviers, souris, câbles d'ordinateur, téléphones cellulaires, télécopieurs et autres.

Il est possible de déposer vos appareils entre 7h30 et 16h30, du lundi au vendredi, au garage municipal.

Pour une liste complète des produits électroniques acceptés, visitez le site www.recyclermeselectroniques.ca/qc

RECYCLE TON VÉLO

La municipalité de Saint-Aubert en collaboration avec « Le Vélo Vert » offre une période de récupération de vélos usagés du 1er au 30 mai 2015. La collecte se fera au garage municipal entre 7h30 et 16h30, du lundi au vendredi.

Le Vélo Vert récupère les vélos usagés en les reconditionnant et en les remettant en vente à prix modique.

AVEZ-VOUS VOTRE ÉCOBARIL ?

Encore cette année, il sera possible de se procurer un écobaril (baril de récupération d'eau de pluie).

Cet écobaril a une capacité de 200 litres et permet de recycler l'eau de pluie tout en diminuant votre consommation d'eau potable. De plus, cette méthode permet de diminuer l'apport de phosphore dans les cours d'eau.

Le prix unitaire d'un baril est de 54$ plus taxes. Pour réserver votre écobaril, contactez Madame Marie-Thérèse Pelletier au 418-598-3368 poste 5, avant le 12 juin 2015.

RAPPEL - COMPOSTEURS

La municipalité possède encore quelques composteurs domestiques offerts pour la modique somme de 40$ taxes incluses. Réservez vite le vôtre au 418-598-3368.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le comité d'embellissement est à la recherche de passionnés intéressés à venir donner un coup de main lors de corvées d'horticulture dans les divers endroits publics afin de colorer et améliorer les espaces verts. Tel est l'objectif des Fleurons du Québec.

Si vous êtes intéressés à participer et venir partager votre passion ou votre passe-temps avec une équipe dynamique, contactez-nous au 418-598-3368.

PERMIS DE BRÛLAGE

Avec l'arrivée du printemps, certains voudront brûler des feuilles et de brindilles. Sachez que vous devez avoir une autorisation au préalable du directeur du service incendie, Monsieur Steeve Saint-Pierre, pour tout feu à ciel ouvert. Vous pouvez rejoindre Monsieur Saint-Pierre au 418-291-2791.

Merci de votre collaboration.

NOUVEAUX ARRIVANTS ET NOUVEAUX NÉS

Le comité Familles et Aînés soulignera encore cette année, les nouveaux résidents et les nouveaux-nés de Saint-Aubert lors d'une fête prochaine.

Vous pouvez vous inscrire auprès de Madame Marie-Thérèse Pelletier au 418-598-3368 poste 5 ou par courriel : marie_therese.pelletier@saint-aubert.net

S.V.P. fournir votre nom, coordonnées et le prénom de votre nouveau poupon, s'il y a lieu.