

# INFO-LOISIRS

## HIVER 2019

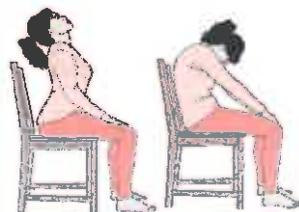
### LES ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA MUNICIPALITÉ

#### YOGA ADAPTÉ

Une activité pour les gens avec une limitation physique (aucune marche dans la salle) ou atteints d'une maladie comme la sclérose en plaques. L'activité s'adresse aussi aux gens âgés ainsi que les personnes souffrant de douleurs chroniques. Les exercices se font assis sur une chaise.

Pour les gens atteints de sclérose en plaques, possibilité d'un léger remboursement de la part de la Société canadienne de la sclérose en plaques. Il suffit d'être membre à la Société canadienne de la sclérose en plaques. Pour y adhérer : 418-830-1515

Formateur : **Jacinthe Pelletier Couillard**  
Durée : 9 semaines  
Quand : Vendredi- 10h à 11h  
Lieu : Salle du Conseil  
Coût : 65 \$ résident 80\$ non-résident  
Début/fin : 18 janvier au 15 mars 2019



#### YOGA HATHA

Formateur : **Émilie Robitaille**  
Durée : 9 semaines  
Quand : Lundi - 19h00 à 20h00  
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Coût : 78\$ résident / 95\$ non-résident  
Début : 28 janvier au 25 mars 2019

#### HOCKEY EXTÉRIEUR

Durée : 10 semaines  
Quand : Samedi - 10h00-11h00  
Lieu : Centre des Loisirs  
Début/Fin : 5 janvier au 2 mars 2019



*Seuls les enfants inscrits avant le 3 janvier peuvent participer.*

#### PATINAGE AUX FLAMBEAUX

Belle activité familiale à Saint-Aubert  
Quand : Samedi 23 février 2019  
18h00 à 21h00  
Coût : **Gratuit**



#### SEMAINE DE RELÂCHE

Quand : 4 au 8 mars 2019  
Quoi : À venir!

*Une chose est certaine, tu vas bouger!*

**Inscription aux activités ci-dessus:** bureau municipal ou 418-598-3368

**Information:** Félix Bélanger-Cloutier au 418-291-4661 ou [felix.bcloutier@saint-aubert.net](mailto:felix.bcloutier@saint-aubert.net)

## ACTIVITÉS ORGANISÉES À SAINT-AUBERT

### **BINGO** DE LA FABRIQUE

Par : Fabrique de Saint-Aubert  
Quand : Tous les mardis à 19h30  
8 janvier au 26 mars 2019  
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Exception : 12 mars 2019 au profit du Cercle de Fermières  
Information : **Maryet Fortin** 418-598-6436

### HALTE-GARDERIE

Vous avez besoin d'un répit? Votre enfant ne fréquente pas de service de garde et aurait besoin de socialiser et de se faire des amis?

Durée : 11 semaines  
Quand : Mercredi - 8h30 à 15h00  
Lieu : Centre des Loisirs  
Coût : 5\$ par jour  
Début/Fin : 16 janvier au 27 mars



**MAISON DE LA FAMILLE**  
de la MRC de Montmagny-L'Islet

#### Information ou inscription

**Isabelle Bourgault** : 418-356-3737 #105  
maisondelafamille@globetrotter.net

### CUISINE COLLECTIVE

Par :   
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Date :  
▶ 17 janvier  
▶ 14 février → **Jeudi 8h15**  
▶ 21 mars

#### Information ou inscription

418-358-6001 ou [ici.ml.gd@gmail.com](mailto:ici.ml.gd@gmail.com)

### **BINGO** LE CERCLE DE FERMIÈRES

L'événement sert à amasser des fonds à l'organisme Le Cercle de Fermières

Quand : Mardi 12 mars 2019 à 19h30  
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Information : **Denise Saint-Pierre** 418-598-7403



**Information:** Félix Bélanquer-Cloutier au 418-291-4661 ou [felix.bcloutier@Saint-Aubert.net](mailto:felix.bcloutier@Saint-Aubert.net)

## ACTIVITÉS ORGANISÉES À SAINT-AUBERT

### SOIRÉE DE L'ÂGE D'OR

Par : Le Club du 3<sup>e</sup> Âge de Saint-Aubert  
Quand : Dimanche 6 janvier 2019 à 19h00  
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Information : **Ghislaine F. Saint-Pierre** 418-598-6068



### SOUPER SPAGHETTI

Les parents du Conseil d'établissement de l'école Aubert-de-Gaspé vous invite à un repas spaghetti. Les profits de l'événement serviront de financement pour les activités éducatives de l'École. Soyez nombreux !

Quand : Samedi 16 février 2019 - 17h45  
Lieu : Salle communautaire de l'école Aubert-de-Gaspé  
Coût : Coût: 13\$/adulte, 7\$/enfant.  
Information : **Hugo Matte** : hugo-matte@hotmail.com



### RANDONNÉE DE SKI



La municipalité de Saint-Aubert, en collaboration avec le **Club Sportif les Appalaches** et le **Club des résidents du Lac Trois-Saumons**, est heureuse de vous inviter à une randonnée familiale de ski fond au Lac Trois-Saumons. *La date sera divulguée sous peu!*

### LA FÊTE DES SUCRES (24<sup>E</sup> ÉDITION)

Organisée par la **Corporation de développement communautaire de Saint-Aubert**, diverses activités seront à prévoir telles qu'un gala, de la danse country, un déjeuner communautaire, une partie de sucre, un souper traditionnel et plus encore !

Quand : 9 et 10 mars 2019



*Plus d'information à venir au mois de février*

## JANVIER 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5 Hockey 10h à 11h
6 Soirée de l'Âge d'or 19h	7	8 Bingo Fabrique 19h30	9	10	11	12 Hockey 10h à 11h
13	14	15 Bingo Fabrique 19h30	16 Halte-Garderie 8h-15h30	17 Cuisine collective 8h15	18 Yoga adapté 10h à 11h	19 Hockey 10h à 11h
20	21	22 Bingo Fabrique 19h30	23 Halte-Garderie 8h-15h30	24	25 Yoga adapté 10h à 11h	26 Hockey 10h à 11h
27	28 Yoga Hatha 19h à 20h	29 Bingo Fabrique 19h30	30 Halte-Garderie 8h-15h30	31		

## FÉVRIER 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Yoga adapté 10h à 11h	2 Hockey 10h-11h
3	4 Yoga Hatha 19h-20h	5 Bingo Fabrique 19h30	6 Halte-Garderie 8h-15h30	7	8 Yoga adapté 10h à 11h	9 Hockey 10h-11h
10	11 Yoga Hatha 19h-20h	12 Bingo Fabrique 19h30	13 Halte-Garderie 8h-15h30	14 Cuisine collective 8h15	15 Yoga adapté 10h à 11h	16 Hockey 10h-11h Souper Spaghetti 17h45
17 Randonnée de ski	18 Yoga Hatha 19h-20h	19 Bingo Fabrique 19h30	20 Halte-Garderie 8h-15h30	21	22 Yoga adapté 10h à 11h	23 Hockey 10h-11h Patinage aux flambeaux 18h-21h
24 31	25 Yoga Hatha 19h-20h	26 Bingo Fabrique 19h30	27 Halte-Garderie 8h-15h30	28	29 Yoga adapté 10h à 11h	30 Hockey 10h-11h

## MARS 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Yoga adapté 10h à 11h	2 Hockey 10h-11h
3	4 Yoga Hatha 19h-20h	5 Bingo Fabrique 19h30	6 Halte-Garderie 8h-15h30	7	8 Yoga adapté 10h à 11h	9 Fête des Sucres
10 Fête des sucres	11 Yoga Hatha 19h-20h	12 Bingo fermières 19h30	13 Halte-Garderie 8h-15h30	14	15 Yoga adapté 10h à 11h	16
17	18 Yoga Hatha 19h-20h	19 Bingo Fabrique 19h30	20 Halte-Garderie 8h-15h30	21 Cuisine collective 8h15	22	23
24 31	25 Yoga Hatha 19h-20h	26 Bingo Fabrique 19h30	27 Halte-Garderie 8h-15h30	28	29	30

**Information:** Félix Bélanger-Cloutier au 418-291-4661 ou [felix.bcloutier@Saint-Aubert.net](mailto:felix.bcloutier@Saint-Aubert.net)